

Se nourrir de son jardin

Les bases du maraîchage permaculturel

Une master class exceptionnelle animée par Charles et l'équipe. Un condensé de notre méthode !



Cette formation propose une immersion dans les techniques de maraîchage permaculturel développées à la Ferme du Bec Hellouin, issu de 23 ans d'expérimentations et de recherches. Elle permet d'acquérir les bases pour cultiver efficacement un jardin nourricier écologique, sans machine ni intrants chimiques.

Tarifs :

- auto-financement : 1 490 € TTC
- financement externe (OPCO, France Travail) : nous contacter pour un devis.

Public :

Toute personne désireuse de découvrir la méthode de la Ferme du Bec Hellouin, jardiniers, porteurs de projet d'installation en maraîchage et/ ou arboriculture biologique, agriculteurs installés désireux d'explorer de nouvelles pratiques.

Horaires :

9 h - 13 h ; 15 h - 18 h 30. En soirée, pour celles et ceux qui le souhaitent : débats et retours d'expériences. Pour les stagiaires venant de loin et ayant choisi un hébergement à la ferme, il est possible d'arriver le dimanche soir. Fin de la formation à 17 h le vendredi.

Formateurs : Charles HERVÉ-GRUYER, assisté de Michel BALLESTER, Lilliam LLANES, Lila HERVÉ-GRUYER (voir les portraits à la rubrique « Les formateurs »).

Nombre de participants : 35

Repas en pension complète :

250 € par session de formation, comprenant petits-déjeuners, déjeuners et dîners, ainsi que des collations et boissons chaudes (du lundi midi au vendredi midi). Les repas, bio et végétariens, cuisinés par notre cheffe à partir des produits de la ferme pour l'essentiel, sont des temps forts de la formation. Nous vous remercions donc de bien vouloir considérer l'option « pension complète » comme... obligatoire !

Prérequis :

- Motivation pour l'autonomie alimentaire ou une installation maraîchère
- Bonne condition physique : la formation contient beaucoup d'activités pratiques, le plus souvent en extérieur.
- Pas de diplôme exigé, mais une appétence pour le jardinage, l'écologie est nécessaire.
- Âge minimum pour participer : 18 ans.

Modalités pédagogiques :

La formation alterne environ 50 % de théorie et 50 % de pratique dans les jardins et vergers expérimentaux de la Ferme du Bec Hellouin.

Chaque demi-journée comprend une séquence théorique suivie d'un atelier pratique, favorisant l'apprentissage par l'observation et l'expérimentation. Les formateurs privilégient une pédagogie active et participative, basée sur la démonstration, l'échange et le partage d'expérience.

Des supports écrits et visuels (notamment notre livre *Vivre avec la Terre*) accompagnent la formation. Celui-ci vous sera offert, ou si vous l'avez déjà, vous pourrez choisir 5 livres de notre collection Résiliences.

Objectifs :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

1. Comprendre les principes du maraîchage permaculturel
2. Produire des légumes en quantité sur une petite surface cultivée
3. Mettre en œuvre des techniques de culture manuelles et bio-intensives
4. Organiser ses cultures pour produire toute l'année, y compris en hiver
5. Gérer la fertilité du sol de manière naturelle
6. Mettre en place des pratiques économes en énergie et en intrants
7. Comprendre les bases de l'autonomie alimentaire au jardin



Programme :

Jour 1 - Bases du maraîchage permaculturel

- Introduction au maraîchage permaculturel
- Produire sur petite surface : principes clés
- Organisation générale d'un jardin nourricier
- Visite de la ferme

Jour 2 - Sol, fertilité et outils

- Fonctionnement du sol vivant
- Gestion de la fertilité et de la matière organique
- Techniques de préparation du sol
- Présentation des outils manuels

Jour 3 - Techniques de production

- Cultiver beaucoup sur peu d'espace
- Techniques de maraîchage bio-intensif
- Semis, plantations, entretien
- Optimisation des rendements

Jour 4 - Diversité et organisation des cultures

- Diversité des cultures (légumes, aromatiques, etc.)
- Associations de cultures
- Organisation spatiale du jardin
- Introduction à la saisonnalité

Jour 5 - Produire toute l'année

- Organisation des cultures dans le temps
- Produire en hiver
- Planification du jardin nourricier
- Vers l'autonomie alimentaire
- Synthèse de la formation

