

Jardinier-maraîcher permaculturel

Comment produire énormément de légumes sur peu d'espace ? Comment parvenir à se nourrir toute l'année de son jardin ? Comment devenir maraîcher ?



12 JOURS (4x3 JOURS) :
24 au 26 février 2027
21 au 23 avril 2027
9 au 11 juin 2027
22 au 24 septembre 2027

La formation « Jardinier-Maraîcher Permaculturel » présente la méthode bio-intensive développée à la Ferme du Bec Hellouin, issue de 23 ans d'expérimentations et de recherches. Elle s'adresse aussi bien aux jardiniers amateurs qu'aux maraîchers professionnels désireux d'acquérir autonomie, cohérence et qualité de vie.

Vous suivrez le rythme des 4 saisons afin d'apprendre, pas à pas, les gestes essentiels : semer, repiquer, conduire les cultures estivales, préparer les plantations d'automne et d'hiver.

Vous découvrirez comment cultiver intensivement sur de petites surfaces, sans machines ni intrants fossiles, en s'appuyant sur la fertilité du sol, les associations de cultures et l'usage d'outils manuels adaptés.

Cette approche, validée scientifiquement par l'étude conduite avec l'INRAE et AgroParisTech, démontre la viabilité économique et écologique des microfermes maraîchères.

Elle ouvre la voie d'une écoculture de l'après-pétrole, capable de recréer de la vie, de l'emploi et du lien, à la campagne comme en ville.

Nombre de participants : 35

Tarifs :

- auto-financement : 3 600 € TTC
- financement externe (OPCO, France Travail) : nous contacter pour un devis.

Repas en pension complète :

150 € par session de formation, comprenant petits-déjeuners, déjeuners et dîners, ainsi que des collations et boissons chaudes (du mercredi midi au vendredi midi). Les repas, bio et végétariens, cuisinés par notre cheffe à partir des produits de la ferme pour l'essentiel, sont des temps forts de la formation. Nous vous remercions donc de bien vouloir considérer l'option « pension complète » comme... obligatoire !

Public :

Jardiniers recherchant une autonomie alimentaire, maraîchers, techniciens et formateurs de l'enseignement agricole, porteurs de projet d'installation agricole.

Prérequis :

- Motivation pour l'autonomie alimentaire ou une installation maraîchère
- Bonne condition physique : la formation contient beaucoup d'activités pratiques, le plus souvent en extérieur.
- Disponibilité sur les 4 saisons : la formation suit le cycle végétatif ; suivre cette évolution est fortement recommandé
- Pas de diplôme exigé, mais une appétence pour le jardinage, l'écologie et les travaux manuels est nécessaire.
- Age minimum pour participer : 18 ans.

Horaires :

9 h - 18 h 30. En soirée, pour celles et ceux qui le souhaitent : débats et retours d'expériences.

Accueil le jeudi à partir de 8 h 30. Pour les stagiaires venant de loin et ayant choisi un hébergement à la ferme, il est possible d'arriver le mardi soir. Fin de la formation à 17 h le vendredi.



Formateurs :

Charles HERVÉ-GRUYER, assisté de Michel BALLESTER, Lilliam LLANES, Lila HERVÉ-GRUYER, Antoine MARIN (voir les portraits à la rubrique « Les formateurs »).

Objectifs :

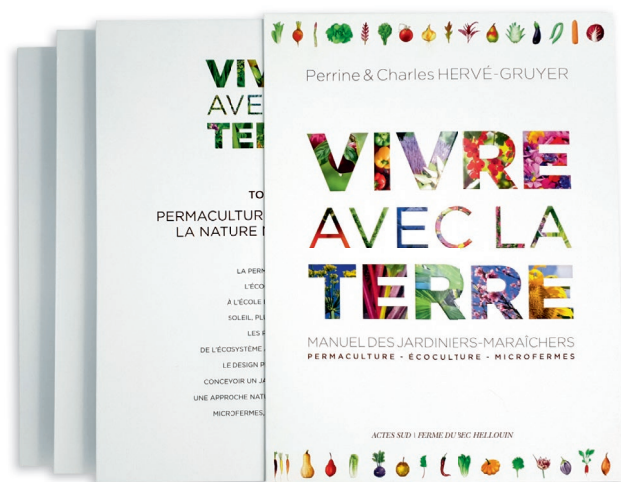
Découvrir une méthode novatrice, permettant une approche plus naturelle du maraîchage bio. Savoir cultiver beaucoup de légumes sur peu d'espace, grâce à des outils et techniques manuelles. Apprendre à se nourrir de son jardin tout au long de l'année, y compris au cœur de l'hiver.

Modalités pédagogiques :

La formation alterne environ 50 % de théorie et 50 % de pratique dans les jardins et vergers expérimentaux de la Ferme du Bec Hellouin.

Chaque demi-journée comprend une séquence théorique suivie d'un atelier pratique, favorisant l'apprentissage par l'observation et l'expérimentation. Les formateurs privilégient une pédagogie active et participative, basée sur la démonstration, l'échange et le partage d'expérience.

Des supports écrits et visuels (notamment notre livre *Vivre avec la Terre*) accompagnent la formation. Celui-ci vous sera offert, ou si vous l'avez déjà, vous pourrez choisir 5 livres de notre collection Résiliences.



La formation Jardinier-maraîcher permaculturel est centrée sur la culture des légumes et sur les cultures de diversification. Les thématiques liées à la conception d'une microferme, aux arbres et aux animaux sont traitées dans la formation «Créer un lieu d'abondance». Certaines thématiques peuvent être abordées de manière succincte dans l'une des formations et développées dans l'autre.

Objectifs spécifiques :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

1. Concevoir un plan de culture annuel adapté à son contexte, en intégrant les rotations, les associations et la succession des cultures.
2. Préparer et entretenir le sol selon une approche naturelle : travail à la main, paillage, compostage, engrais verts, biochar...
3. Mettre en œuvre les techniques de maraîchage bio-intensif : buttes permanentes, buttes coffrées, planches plates, semis, semis directs, repiquages, irrigation, désherbage manuel, créer du paillis, créer du compost.
4. Connaître et cultiver une diversité de plantes alimentaires : légumes classiques, vivaces, jeunes pousses, aromatiques, comestibles sauvages, champignons, fleurs comestibles.
5. Utiliser les outils manuels adaptés au micro-maraîchage, en assurant leur entretien (houe, fauchon, faux, sécateur, outils de semis, etc.).
6. Planifier et réaliser des cultures sous abris pour produire toute l'année (gérer une serre, réaliser des couches chaudes)
7. Mettre en œuvre une production adaptée aux besoins familiaux ou à la vente, en tenant compte des aspects organisationnels, économiques et écologiques.
8. Intégrer des éléments agroforestiers (haies, verger-maraîcher) dans son projet maraîcher.
9. Appliquer les principes fondateurs de la permaculture à l'échelle du jardin.

Thématiques abordées :

- Les principes fondateurs de l'écoculture
- Le maraîchage bio-intensif
- Connaissance des végétaux
- Une approche naturelle du sol et de la fertilité
 - La stratégie organique
 - Les paillis, les composts, les amendements
 - Les engrais verts
 - Micro-organismes utiles, bokashi et biochar
- Méthodes de culture
 - Les buttes de culture permanentes
 - Les buttes rondes et coffrées
 - Les planches permanentes plates
 - Préparation du sol
 - Les semis directs
 - Faire ses plants, les repiquages
 - Les arrosages
 - Le désherbage, les récoltes
- Densifier et associer les cultures
 - Intensifier la production
 - Les associations de cultures
- Cultiver toute l'année
 - Les cycles de la nature
 - Des légumes pour toutes les saisons
 - Culture sous abris : les équipements simples, serres, serres bioclimatiques
 - Les couches chaudes
 - Organiser la production du jardin
 - Plannings de cultures
 - Assolements
 - Fruits et légumes de garde
- Les principales cultures légumières
- Cultures spécifiques
 - Les légumes vivaces, les mini-légumes
 - Des salades toute l'année, les mescluns
 - Les très jeunes feuilles, les micro-pousses
 - Les légumes asiatiques
 - Les fleurs comestibles
 - Les plantes aromatiques et médicinales
 - Les plantes sauvages comestibles
 - Les champignons
- Produire ses semences
- Santé du jardin et biodiversité

- Cultures de plein champ en traction animale
- Les outils
 - Les outils indispensables au jardinier-maraîcher travaillant à la main (liste, prix, fournisseurs)
 - Deux outils oubliés mais essentiels : la faux, la houe
 - Entretien et affûtage des outils
- Agroforesterie : le verger-maraîcher
- Devenir maraîcher professionnel
- Design d'une microferme maraîchère « idéale »
- Prendre soin de soi et des autres



«Mes attentes étaient très élevées étant donné la réputation presque mythique de cette ferme. Je n'ai pas été déçu ! C'est une formation que je recommande très fortement. Voici une formation complète aux multiples facettes, riches de découvertes, d'apprentissages, de sensations, de partages humains authentiques et de moments de pur bonheur.»

Nadia, Stagiaire en 2025